

Injecteren met insuline?

één injectie = één pennaald

Nadelen hergebruik pennaalden

Meervoudig gebruik

- Glijmiddel verdwijnt waardoor de injectie pijnlijker wordt
- Naalden zijn niet meer steriel

Beschadiging naald

- Naaldpunt kan krom of bot worden en letsels veroorzaken
- Letsels dragen bij tot de vorming van lipo's
- Lipo's leiden tot instabiele glucosewaarden en meer insulinegebruik
- Een beschadigde naald kan afbreken en zelfs in het lichaam achterblijven

Verstopping naald

- Insuline die in de naald blijft zitten, kan kristaliseren
- Bij een volgende injectie komt er mogelijk geen insuline meer door de naald

Voordelen eenmalig gebruik pennaalden

Bescherming huid

- Eenmalig gebruik voorkomt weefselschade, kans op littekens en infecties

Comfort

- Een nieuw naald is scherp en is voorzien van glijmiddel
- Injecteren gaat sneller en gemakkelijker
- Injectie is minder pijnlijk

Insulineopname

- Injecteren in gezond weefsel met een nieuwe naald zorgt voor betere insulineopname en stabiele glucosewaarden

Roteren

- Regelmatig wisselen tussen injectieplaatsen helpt lipo's voorkomen

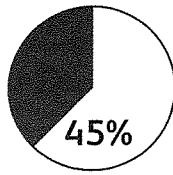
De 4mm pennaald wordt volgens de Belgische aanbevelingen voor insulinetoediening beschouwd als de veiligste pennaaldlengte voor volwassenen en kinderen, ongeacht leeftijd, geslacht of BMI.

Sommige mutualiteiten/verzekeringen vergoeden gedeeltelijk pennaalden.
Neem contact op met uw mutualiteit om te vernemen of u hier aanspraak op kan maken.

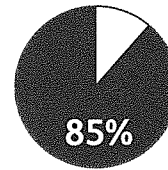
één injectie = één pennaald

Wist u dat...?

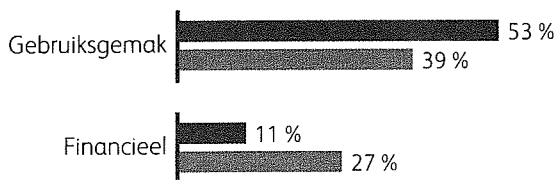
Hergebruik in Europa...



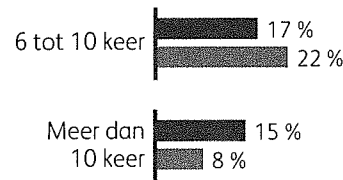
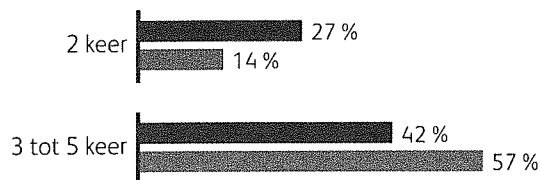
Hergebruik in België...



Redenen voor hergebruik in Europa en België



Aantallen van hergebruik in Europa en België



5 adviezen voor correct gebruik van pennaalden

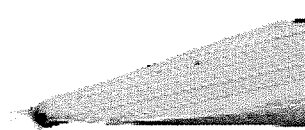
- Een pennaald is voor éénmalig gebruik
- Verwijder de pennaald direct na elke injectie
- Plaats een nieuwe pennaald op de pen net vóór de injectie
- Spuit voor elke injectie minstens twee eenheden insuline weg
- Wacht minstens 10 seconden na de injectie vooraleer de naald te verwijderen uit de huid

Hergebruik van pennaalden op eigen risico

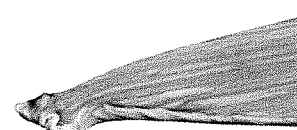
Nieuwe, ongebruikte pennaald
370x vergroot



Hergebruikte pennaald
370x vergroot



Hergebruikte pennaald
2000x vergroot



Deze foto's tonen aan welke schade veroorzaakt kan worden aan een naald door hergebruik. Foto's van Dieter Look & Kenneth Strauss : "Nadeln mehrfach verwenden?" Diabetes Journal 1998,10: p.31-34